

# Contenido

---

**Introducción por Sant Rajinder Singh** **vii**

**Baba Farid** **19**

Versos / 20

Acerca de Baba Farid / 22

La Transitoriedad de Nuestro Cuerpo / 27

Separado del Amado / 29

La Angustia de la Separación / 31

¿Por qué Criticar a los demás? / 35

Contentamiento / 39

La Universalidad del Dolor / 43

El Ave de la Vida no es más que un Huésped  
en el Jardín del Mundo / 45

**Namdev** **49**

Versos / 50

Acerca de Namdev / 52

Hagamos del Señor el Centro  
de Nuestra Atención / 57

Buscando la Compañía de los Devotos / 60	
Nuestras Vidas no son mejores que las de las Bestias / 61	
La Belleza Interna Atrae al Señor / 62	
He Aquí al Señor / 64	
Dios Cuida a Sus Devotos / 66	
Danza en Su Adoración / 68	
Una Sola Ocupación / 69	
Aprovechen su Vida / 70	
Cara a Cara con el Señor / 70	
Gratitud a Cada Instante / 71	

## **Ravi Das**

**73**

Versos / 74	
Acerca de Ravi Das / 76	
La Montaña y el Pavo Real / 79	
La Lámpara y el Pabulo / 82	
Cualidades de un Verdadero Devoto / 83	
Espiritualidad versus Religión / 90	

## **Rabia Basri**

**103**

Versos / 105	
Acerca de Rabia Basri / 106	
Dos Clases de Amor / 108	

## **Dharam Das**

**121**

Versos / 122	
Acerca de Dharam Das / 124	
El Alma Como el Cisne / 126	
Tres Dones Dados al Poder Negativo / 129	
Corrientes de Néctar / 131	
El Llanto por ser Rescatado / 132	
Cuatro Formas de Muerte / 133	

- El País Eterno / 136  
 Destruye Toda la Ilusión / 137  
 Plegaria para ser Liberado de la Muerte / 138

**Surdas** **139**

- Versos / 140  
 Acerca de Surdas / 142  
 Ignora Nuestras Faltas / 145  
 Dios No Hace Distinciones / 150  
 Oración para Regresar a Casa / 151

**Mira Bai** **153**

- Versos / 154  
 Acerca de Mira Bai / 156  
 El Alma es de los Cielos / 157  
 Lágrimas / 161  
 El Dolor de la Flecha / 162  
 Angustia / 164  
 Buscando un Médico del Más Allá / 165  
 La Búsqueda Intensa / 166  
 Encontrando un Maestro / 167  
 Desprecio por el Mundo / 168

**Santa Teresa de Ávila** **171**

- Versos / 172  
 Acerca de Santa Teresa de Ávila / 174  
 El Castillo / 175  
 El Resplandor del Alma / 177  
 El Fruto de la Palma / 178  
 La Dulce Voz de Dios / 179  
 El Anheló del Alma / 180

**San Juan de la Cruz** **185**

- Versos / 186
- Acerca de San Juan de la Cruz / 188
- Los Tres Niveles de la Noche / 189
- La Luz Guía / 192
- La Noche de la Unión / 193
- Dos Clases de Unión / 194

**Dadú Sahib** **197**

- Versos / 198
- Acerca de Dadú Sahib / 200
- Los Santos Hablan de
  - una Experiencia de Primera Mano / 207
- La Copa del Corazón / 209
- La Música Eterna / 213
- Los Tres Caminos que Conducen a Nuestro Interior / 219
- Las Regiones Internas / 221
- La Mantequilla y la Leche / 222
- El Conocimiento por el cual Todos los Demás Conocimientos se Adquieren / 226
- La Gloria del Maestro / 229
- Nuestro Amor es un Reflejo / 230
- Vean con sus Propios Ojos / 232

**Dariya Sahib de Bihar** **233**

- Versos / 234
- Acerca de Dariya Sahib de Bihar / 236
- Amigo de los Desamparados / 237
- Amor de Madre / 239
- El Regalo de la Vida Interna / 240
- Dios Protege sus Santos / 241
- La Planta Kumud / 242
- La Gratitud por la Salvación / 243
- El Pajaro Haril / 244

**Dariya Sahib de Marwar** **247**

Versos / 248

Acerca de Dariya Sahib de Marwar / 250

Manifestado y Absoluto / 251

El Jardinero Sabio / 252

Apropiandonos del Señor / 253

La Luz del Sol / 255

Meditación en el Naam / 257

**Charan Das** **259**

Versos / 260

Acerca de Charan Das / 262

Nuestro Único Amigo Verdadero / 265

El Naam Elimina el Mal / 270

Tres Prácticas de Meditación / 274

Amor / 280

Teñidos en el Color del Señor / 282

La Flecha del Amor / 283

Superando los Deseos / 286

La Importancia del Satsang / 290

**Sahjo Bai** **293**

Versos / 295

Acerca de Sahjo Bai / 296

Transmigración / 297

La Llamada de la Trompeta / 302

Aquellos que de Verdad Aman / 304

**Daya Bai** **307**

Versos / 309

Acerca de Daya Bai / 310

El Fuego de la Separación / 310

Olas de Compasión / 313

**Bhikha Sahib** **317**

Versos / 318

Acerca de Bhikha Sahib / 320

Cómo Descubrir las Joyas Internas / 321

La Llave Interna / 323

Más Allá de la Puerta / 324

El Amor y la Fe / 327

**Paltu Sahib** **329**

Versos / 330

Acerca de Paltu Sahib / 332

Grandeza del Naam / 333

Pocos Buscan a Dios por Él Mismo / 338

El Velo del Ego / 341

Las Señales de un Verdadero Amante / 352

Conquistando las Cinco Pasiones / 357

Dulzura Indescriptible / 365

Una Vida Sin Preocupaciones / 367

El Naam Debe ser Experimentado / 373

**Tulsi Sahib** **377**

Versos / 378

Acerca de Tulsi Sahib / 380

Cómo Beneficiarse de

la Presencia de un Santo / 386

La Humildad de los Santos / 390

Las Cinco Joyas / 398

Pagando la Deuda Kármica / 405

El Orgullo y la Vanidad / 414

El Matrimonio del Alma con Dios / 418